

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 19.10.2026r		
Płatki ryżowe na mleku (mleko)- żłobek i przedszkole Bułka pszenna (mąka pszenna) posmarowana masłem z żółtym serem (białko mleka) z pomidorem szczypiorkiem Herbatka ziołowa Banan	Potrawka z kurczaka (mąka pszenna , białko mleka) Kasza kuskus na sypko Surówka z tartej marchwi z jabłkiem Kompocik owocowy	Rosół z makaronem i natką pietruszki (seler , mąka pszenna) Ciasto bananowe-(mąka pszenna , jaja)- wyrób własny Lemoniada z cytrynką
Wtorek 20.10.2026r		
Płatki owsiane na mleku (mleko) – żłobek i przedszkole Pieczywo mieszane (mąka pszenna , razowa) posmarowane masłem (białko mleka) z szynką drobiową i ogóreczkim kiszonym Herbatka czarna Jabłko	Naleśniki z serkiem waniliowym (mąka pszenna , białko mleka , jaja) Sos truskawkowy z jogurtem naturalnym (białko mleka) Tarte jabłko z cynamonem Przefiltrowana woda z cytryną	Zupa ogórkowa (seler) Talerz warzyw-ogórek zielony, papryka czerwona i marchewka Herbatka czarna
Środa 21.10.2026r		
Płatki jęczmienne na mleku (mleko) żłobek Kakao (mleko)-żłobek i przedszkole Chałka posmarowana masłem (białko mleka) z miodem wielokwiatowym Herbatka czarna Śliwka	Kotlet mielony (mąka pszenna , jaja) Ziemniaczki Surówka z buraczków czerwonych Herbata malinowa	Zupa z zielonej fasolki ciętej (seler , białko mleka) Kasza manna na gęsto (białko mleka) z przetartymi owocami Herbata ziołowa
Czwartek 22.10.2026r		
Płatki żytnie na mleku (mleko)- żłobek i przedszkole Pieczywo mieszane (mąka pszenna , razowa) posmarowane masłem (białko mleka) Parówki z szynki Ketchup Herbatka czarna z cytrynką Gruszka	Leczo warzywne z ciecierzycą Ryż paraboliczny na sypko Herbatka czarna z cytrynką	Zupa wiejska (seler) Ciasto ucierane ze śliwkami- wyrób własny (białko mleka , jaja) Przefiltrowana woda z dodatkiem cytrynki
Piątek 23.10.2026r		
Płatki miodowe na mleku (mleko) – żłobek i przedszkole Bułka graham posmarowana smalcem wegańskim z fasoli białej z ogórkiem kiszonym- wyrób własny Herbata czarna Marchew talarki	Filet z ryby panierowany (morszczuk , jaja , mąka pszenna) Ziemniaki z koperkiem Surówka z kiszonej kapusty z dodatkiem oliwy Herbatka rumiankowa	Zupa szczawiowa z jajkiem (jaja , seler) Wafel ryżowy posmarowany miodem Herbatka czarna