

| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                         | OBIAD                                                                                                                                                                                                   | PODWIECZOREK                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek 31.08.2026r</b>                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                            |
| Płatki jęczmienne na mleku ( <b>mleko</b> )-<br>żłobek i przedszkole<br>Kolorowe kanapeczki (mąka <b>pszenna, razowa</b> ) posmarowane masłem<br>(białko <b>mleka</b> ) z kiełbasą krakowską i<br>ogóreczkiem zielonym<br>Herbata czarna<br>Banan | Kurczak w sosie słodko-kwaśnym<br>Ryż na sypko<br>Kompot z owoców mieszanych                                                                                                                            | Zupa brokułowa (białko <b>mleka, seler</b> )<br>Muffinki z czarną porzeczką - <b>wyrób własny</b> (mąka <b>pszenna, jaja</b> , białko <b>mleka</b> )<br>Herbata z cytrynką |
| <b>Wtorek 01.09.2026r</b>                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                            |
| Płatki ryżowe na mleku ( <b>mleko</b> )-<br>żłobek i przedszkole<br>Pieczywo mieszane (mąka <b>pszenna, razowa</b> ) posmarowane masłem<br>(białko <b>mleka</b> )<br>Parówki z szynki<br>Ketchup<br>Herbatka czarna z cytrynką<br>Gruszka         | Kotlet ziemniaczany (mąka <b>pszenna jaja</b> )<br>Sos<br>pieczeniowy (mąka <b>pszenna</b> )<br>Surówka z kapusty białej z papryką<br>czerwoną i kukurydzą Herbata z<br>rumiankiem                      | Zupa grochowa z dodatkiem majeranku<br>( <b>seler</b> )<br>Kasza manna na gęsto (białko <b>mleka</b> ) z<br>przetartymi owocami<br>Herbata owocowa                         |
| <b>Środa 02.09.2026r</b>                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                            |
| Płatki cynamonowe na mleku ( <b>mleko</b> )-<br>żłobek i przedszkole<br>Bułka pszenna (mąka <b>pszenna</b> )<br>posmarowana masłem (białko<br><b>mleka</b> ) oraz dżemem truskawkowym<br>Herbatka czarna<br>Jabłko                                | Rumszyk w duszonej cebuli ( <b>jaja, mąka pszenna</b> )<br>Kasza jęczmienna na sypko<br>Surówka z buraczków czerwonych<br>Herbata malinowa                                                              | Ryżanka ( <b>seler</b> )<br>Koktajl Shreka ( <b>jarmuż</b> , gruszka,<br>ananas) – wyrób własny (białko <b>mleka</b> )<br>Herbatka czarna                                  |
| <b>Czwartek 03.09.2026r</b>                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                            |
| Drobny makaronik na mleku (mąka<br><b>pszenna, mleko</b> )-żłobek i przedszkole<br>Bułka graham posmarowana smalcem<br>wegańskim z fasoli białej z ogórkiem<br>kiszonym- <b>wyrób własny</b><br>Herbata czarna<br>Śliwka                          | Gołąbki z mięsem i ryżem<br>Sos pomidorowy (mąka <b>pszenna</b> )<br>Ziemniaki z koperkiem<br>Kompot z owoców mieszanych                                                                                | Zupa buraczkowa ( <b>seler</b> , białko <b>mleka</b> )<br>Kolorowa galaretka z bitą śmietaną<br>(białko <b>mleka</b> )<br>Herbata rumiankowa                               |
| <b>Piątek 04.09.2026r</b>                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                            |
| Płatki orkiszowe na mleku ( <b>mleko</b> ) –<br>przedszkole i żłobek<br>Pieczywo mieszane (mąka <b>pszenna, razowa</b> ) posmarowane pastą z<br>tuńczyka ( <b>ryba</b> ) posypane natką<br>pietruszki<br>Herbatka malinowa<br>Brzoskwinia         | Naleśniki z serkiem waniliowym<br>(mąka <b>pszenna</b> , białko <b>mleka, jaja</b> )<br>Sos truskawkowy z jogurtem<br>naturalnym (białko <b>mleka</b> )<br>Tarte jabłko z cynamonem<br>Herbatka owocowa | Kapuśniak z kapusty kiszonej ( <b>seler</b> )<br>Talerz warzyw-ogórek zielony, papryka<br>czerwona i marchewka<br>Herbatka czarna z cytrynką                               |